

# UPPDRAG

---

## Våren/sommaren /hösten 2011

Hela Hälsan Göteborg - Hormonyoga

Centrumkyrkan i Källered -Enkla andnings- och rörelseövningar på stol -

Breathwalk på Bräckan - Hämta Andan, Sensus studieförbund

Vikarierat som yogalärare på Yogaroom

Yogaroom - samordnat en workshop med Tomas Frankell "En kurs i Miracles"-

Yogaroom - Mjukyoga & Mindfulness - sommarkurs 5 v

Yogaroom - Livsyoga, Hormonyoga, Mindfulness - kurs 7 v

## Våren / Hösten 2010

Hämta Andan - Djupa Andetag & Enkel Yoga - Sensus i Göteborg

Hela Hälsan Munkebäckstorg - Hormonyoga

Yogaplace - grupper i Mjukyoga ...

Yogaroom i Kungsbacka - Mjukyoga & Mindfulness - kurs Sorgbearbetning

Svenska Kyrkan, Lundby församling - Andningsövningar & Mjuka rörelser ...

Angereds gymnasium - Livsyoga & Meditation - 8 ggr

## FÖRELÄSNINGAR OCH UPPDRAG MELLAN ÅREN 1997 - 2009

### Högsbo församling i Göteborg

**Arbetslöshet - en möjlighet? Om att hitta sin kraft i hopplösheten**, 6 nov 1997

**Livsberättelser - den sista tiden med Mor...**, 22 febr 2001

**Kyrkan & Yogan - min väg till läkning och försoning**, 19 okt 2006

Grupper i Sorgbearbetning - 2006 - 2009

Grupper i Mjukyoga ... 2006 - 2009

### Sensus studieförbund:

#### Ledarseminarium i Borås

fyra dagar hösten 2005 + hösten 2006

*LivsYoga & Meditation*

#### Hämta Andan Inspiration

Halvdag - hösten 2005, våren 2006

*Livsyoga & Meditation ur ett kristet perspektiv*

#### Björlanda Församling

temakväll - februari 2007

*Att må bra till ande, själ och kropp*

#### Sensus i Göteborg

EU-projekt - långtidssjukskrivna kvinnor - februari 2007

*Livsyoga & Meditation*

**Älvsborgs församling**

Café Lustgården - november 2007

*Föreläsning om Yoga & Kyrkan*

**Älvsborgs församling**

Stilla Dag i Furåsens kyrka - februari 2008

*Enkelt yogapass och meditation*

**Älvsborgs församling**

Föreläsning - oktober 2008

*Yoga & Kyrkan, min väg till läkning och försoning*

**Älvsborgs församling**

Furåsens kyrka - november 2008

*Retreat med yoga & Meditation*

**Våren/hösten 2009**

*Hämta Andan - november 2009 - Här och Nu övningar för kropp & själ*

*Grupper i mjukyoga, Högsbo Kyrka*

