

UPPDRAG

Våren/sommaren /hösten 2011

Hela Hälsan Göteborg - Hormonyoga

Centrumkyrkan i Källered -Enkla andnings- och rörelseövningar på stol -

Breathwalk på Bräckan - Hämta Andan, Sensus studieförbund

Vikarierat som yogalärare på Yogaroom

Yogaroom - samordnat en workshop med Tomas Frankell "En kurs i Miracles"-

Yogaroom - Mjukyoga & Mindfulness - sommarkurs 5 v

Yogaroom - Livsyoga, Hormonyoga, Mindfulness - kurs 7 v

Våren / Hösten 2010

Hämta Andan - Djupa Andetag & Enkel Yoga - Sensus i Göteborg

Hela Hälsan Munkebäckstorg - Hormonyoga

Yogaplace - grupper i Mjukyoga ...

Yogaroom i Kungsbacka - Mjukyoga & Mindfulness - kurs Sorgbearbetning

Svenska Kyrkan, Lundby församling - Andningsövningar & Mjuka rörelser ...

Angereds gymnasium - Livsyoga & Meditation - 8 ggr

FÖRELÄSNINGAR OCH UPPDRAG MELLAN ÅREN 1997 - 2009

Högsbo församling i Göteborg

Arbetslöshet - en möjlighet? Om att hitta sin kraft i hopplösheten, 6 nov 1997

Livsberättelser - den sista tiden med Mor..., 22 febr 2001

Kyrkan & Yogan - min väg till läkning och försoning, 19 okt 2006

Grupper i Sorgbearbetning - 2006 - 2009

Grupper i Mjukyoga ... 2006 - 2009

Sensus studieförbund:

Ledarseminarium i Borås

fyra dagar hösten 2005 + hösten 2006

LivsYoga & Meditation

Hämta Andan Inspiration

Halvdag - hösten 2005, våren 2006

Livsyoga & Meditation ur ett kristet perspektiv

Björlanda Församling

temakväll - februari 2007

Att må bra till ande, själ och kropp

Sensus i Göteborg

EU-projekt - långtidssjukskrivna kvinnor - februari 2007

Livsyoga & Meditation

Älvsborgs församling

Café Lustgården - november 2007

Föreläsning om Yoga & Kyrkan

Älvsborgs församling

Stilla Dag i Furåsens kyrka - februari 2008

Enkelt yogapass och meditation

Älvsborgs församling

Föreläsning - oktober 2008

Yoga & Kyrkan, min väg till läkning och försoning

Älvsborgs församling

Furåsens kyrka - november 2008

Retreat med yoga & Meditation

Våren/hösten 2009

Hämta Andan - november 2009 - Här och Nu övningar för kropp & själ

Grupper i mjukyoga, Högsbo Kyrka

