



Den rena källan av Marie-Louise och Robert Hahn

En kanaliserad bok. Marie-Louise är sjuksköterska och Robert är professor i anesthesi- och intensivvård vid Karolinska institutet.

Utdrag ur boken:

sid 230 Samla ny kraft - Den helige Ande sade: var hälsad, mina vänner. Jorden har varit inne i en turbulent och osäker period. Det finns all anledning att samla kraft, energi och goda tankar inför det återuppbyggnadsarbete som måste påbörjas...

*Hur gör man det bäst? Jo, genom **meditation**. När man lär sig meditera över sin situation så får man hjälp inifrån och uppifrån att fatta rätt beslut. Vägen till upplysning går genom stillhet och meditation. Det går inte via hets och jäkt och genom att skapa sig yttre framgångar. Därmed vill jag säga att det inte är fel att vi planlägger våra liv. Men vi måste planlägga på ett sådant sätt att vi får tid till eftertanke och stilla frid där vi frågar oss själva och våra kroppar vad som egentligen är meningen med våra liv. Hos många kommer det här att ske helt spontant eftersom många på jorden är väldigt upplysta själar. Då blir denna frekvenshöjning en naturlig del av deras liv. För andra kan det bli mer aktivt arbete och då är det viktigt att lyssna på kroppens signaler.*

Varför är det viktigt att lyssna på kroppens signaler?

Kroppen och själen har ett ständigt behov av att någon lyssnar till den. Många lever dock utan att reflektera över att det är så. En del kanske bara lyssnar till kroppen och ger den rätt mat och motion vilket ju är bra i sig. Men man måste också lyssna till själen, vårt eviga jag som pockar på vår uppmärksamhet. För i vårt eviga jag finns all kunskap om oss själva samlad. Om vi kan lyfta den slöjan och lära oss att se oss själva i ett nytt ljus så kan vi också förstå våra olika behov och vår längtan efter andlig kunskap som leder oss till inre frid ...

Läs boken och Låt dig inspireras!