

# En kurs i Mirakler

## 6. Om Förlåtelsen - tre grundläggande steg...

---

### Det första steget:

Projektionen återkallas. Problemet är inte därute, problemet är i mig. Att jag är olycklig har ingenting med dig att göra. Anledningen till min känsla av "olycka" beror på de val jag har gjort. **Fienden är i mig, inte i dig. Fienden är inte i världen. "Fienden" handlar om hur jag valt att se på världen.**

**Kursen säger; "Försök inte ändra världen, försök hellre att ändra din uppfattning om världen".**

**Ett Mirakel** är en förändrad uppfattning. Ett förändrat sinnestillstånd. En korrektion av hur vi har tänkt. "Jag har varseblivit världen felaktigt, via egots ögon. Eftersom egot bara är en tanke, är allt som behöver förändras, denna tanke om separation." Nu kan jag se genom Andens ögon.

### Det andra steget:

Vi valde skulden omedvetet och kan därför också släppa den, medvetet. Så vad vi nu behöver göra är att ändra uppfattning om denna skuld. Vår skuld är "ett beslut". När vi nu ser på "skulden" säger vi: "Jag har gjort ett misstag och kan nu ändra uppfattningen om den".

### Det tredje steget:

Vi inviterar Anden. Vårt ansvar är bara de två första stegen. **Andens är det tredje.** Eftersom vi själva snärjt in oss i egots tankesystem, behöver hjälpen komma utifrån. Anden kan inte ta bort skulden från oss, så länge vi attraheras av den. Anden väntar på att vi skall säga: Detta är vad jag en gång valde, men nu väljer jag igen!" Och så snart vi har överlämnat "vår skuld" till Honom, tar han bort den från oss.

KURSEN säger att vårt SINNE är det mäktigaste verktyget i världen, med stark betoning på VALET och på STYRKAN i det BESLUT som vilar i vårt SINNE. Eftersom detta sinne skapade den här världen som är en illusion, kan samma SINNE återskapa den VERKLIGA VÄRLDEN.

Vi förlåter det som **inte** har hänt. Förlåtelsen säger: "det som jag tror har hänt mig, har i själva verket aldrig hänt." Du/Ni var inte ansvariga för den smärta jag led av. Förlåt din broder det han **inte** har gjort mot dig (inte för vad han har gjort), för vad han **inte** har gjort.

**HAN HAR INTE TAGIT BORT SKAPARENS FRID FRÅN DIG.**

### Sammanfattning:

Vi återkallar vår projektion;

- 1) Skulden är inte i dig, skulden är i mig.
- 2) Skulden som jag trodde var i mig, är inte där, eftersom jag själv placerade den där och jag inte är Gud och därför är skulden inte verklig!
- 3) Anden tar bort skulden från oss.



Om det känns bra, gå gärna vidare och läs den sista delen; **"7. Kursen är enkel..."**

---