

# EN DAG I KÄRLEKENS FAMN

med  
**En Kurs i Mirakel**

**LÖRDAGEN den 30 mars kl 10.30 - 17**

Dagen börjar med MINDFUL YOGA, då Du får en möjlighet att "landa mjukt" här på Yogaroom. Därefter tar Ulla vid och guidar oss via övningar och samtal till insikt om hur vi medvetet kan använda Hjärtats Visdom till ett liv utan oro och ångest. Ulla brinner för det stilla uppvaknandet av längtan efter INRE FRID, som via förlåtelsens välsignade Kraft hjälper oss att släppa bitterhet och lidande. Vi kan påbörja vår vandring mot ett liv i tacksamhet och glädje, alltmer medvetna om när egosinnet drar igång och begränsar den Skapande Kraften i våra liv.

**Anmälan/frågor;**  
[margaretha.fw@telia.com](mailto:margaretha.fw@telia.com)  
0732192988  
[www.livsyoga.se](http://www.livsyoga.se)

**Kursavgift;**  
DONATION till Ulla  
+ 250 kr (lokal, lunch, frukt, fika)  
**Anmälan före 28/2 50 kr i rabatt!**  
*Välkomstmail ca 2 v innan vi ses.*

**Om Ulla Wallins Verksamhet**  
[www.levandeigladje.se](http://www.levandeigladje.se)



**VÄLKOMMEN!**