

HÄMTA ANDAN



Lördagen den 25/11 Kl 14 - 17

På Yogaroom i Kungsbacka
finner Du ett Rum för "Egen Tid".
Du kan lämna dina vardagsbestyr
för att tillsammans med Margaretha
hämta Kraft och Inspiration till
Närvaro och samlat Lugn.

Via djupa medvetna andetag, mjuka yogarörelser (Yang) i kombination med stillhet (Yin) ger vi kroppen, sinnet och själen en möjlighet att återfinna sitt naturliga tillstånd av BALANS. Vi avslutar med stilla vila och meditation.

KOM SOM DU ÄR... LÅT ALLT FÅ VARA SOM DET ÄR...

Investering 350 kr

Anmälan; 0300-73700, info@yogaroom.se



Välkommen!

 **yogaroom**