



... gå ut min själ och gläd dig vid den store Gudens gåvor...

Kära Kära Vänner!

Juli 2023

Länge sen sist. Befinner mig sedan en tid tillbaka i min egen "bubbla" och lär nog så förbli ett tag till. Riktigt skönt att medvetet dra sig tillbaka, följa "flödet" och Bara Vara. Även tillåta det som är mörkt och smärtsamt att finnas. Egot protesterar vidlyftigt emellanåt och märkligt nog har en Kurs i Mirakel börjat smyga sig på igen. Trodde jag var färdig med Kursen. Men så icke. Via Anna Åberg, börjar bli inspirerad igen.

Ja, det är mycket som upptar det mänskliga sinnet i tider som dessa. Pandemihotet verkar för tillfället vara över men nya utmaningar verkar stå på kö. Kriget, inträdet i NATO (röstar nej!) klimatet, islamiseringen... Ja, Gud vet allt. När frustrationen griper som värst... intalar mig att... "sitt still i båten, håll i hatten, andas djupt och vandra ut i Guds Fria Natur..."

Livet verkar gå i cirklar... AMBRES som gav mig inspiration och en tro på framtiden vårvintern 1993 under en smärtsam fas i livet, verkar återigen bli uppmärksam. Hans förmedling påminner om en Kurs i Mirakel. Det lilla häftet jag då fick som gåva har jag skrivit av och bifogar som en pdf. Texten finns även på min hemsida, där filmen om AMBRES finns tillgänglig.

Boken Teorin om det Andra Sinne, det glädjefulla sättet att leva, gåvan av författaren Barbro Holm Ivarsson, har rönt stor uppskattning. Självt använder jag den som ett uppslagsverk när jag behöver återfinna glädjen och uppskattar övningarna. Har du frågor eller andra funderingar kring bokens innehåll, hör gärna av dig till Barbro.

Här i Fjärås finns några "gåvoexemplar" kvar om du är intresserad.

Passar även på att nämna Mirakelkur för Själen, en nytugiven antologi där Barbro medverkar med sin "mirakelberättelse". Kontaktuppgifter finner du på www.livsyoga.se samt tipsar om en nytugiven bok av författaren Stefan Strömberg, MELLAN OSS SKAPAS VÄRLDEN – känslor och tankar om vår enda jord, som förenar Hjärta och Hjärna. Vacker och tänkvärd!

**Önskar dig en fortsatt Skön Sommar!
samt Fred på Jorden & Frid i Kropp & Sinne...**

/Margaretha