

SENASTE "UTSKICK" TILL MITT NÄTVERK!

29 AUGUSTI 2022

Om inga fler mail från mig, återkom med "nej tack."



Hej Vänner...

Hoppas allt är väl med Er och att Ni mår bra.

Det är två "saker" jag vill dela den här gången. Därför blir det ganska låååångt! 😊

Det första.

Det är en märklig tid vi lever i... naturligtvis pågått under lång tid, men de senaste åren blivit alltmer synligt.

Tänker i första hand på hanteringen av "pandemin". Där rädslor spreds via MSM (mainstreammedia) som en löpeld bland människor. Splittrat, söndrat och skadat.

För mig är det något som inte stämmer med rapporteringen av det som sker i världen.

Har därför sökt mig till Alternativa Medier för att få ett vidare perspektiv på det som händer.

Samtidigt så oerhört Tacksam för Alla Modiga Medvetna Människor som står upp för Sanningen, för Mänskliga Rättigheter och för vår Demokrati.

Mitt lilla bidrag till detta är att jag sprider detta Nya Moderna Partiet MoD.

Mer att läsa www.partietmod.se. På min Hemsida www.livsyoga.se kan du ta del av olika Alternativa Mediekanaler. Botanisera på ditt eget sätt.

En alltmer cementerad politik pågår, skapad ur ett "gammalt" hierarkiskt och traditionellt beteende. Som påminner mig om när jag i mitten på 90-talet ville engagera mig i det socialdemokratiska partiet efter anställning/upplevelser inom en statligt finansierad arbetsplats. Jag inte önskar någon.

Det var inte enkelt. Mer sant. Det var omöjligt. Handlade endast om att inordna sig i "ledet". Inget intresse av att höra vad jag hade att bidra med.

Valde därför att tänka om och tänka nytt. Efter olika "utbildningar" som i första hand handlade om att möta mig själv, förlåta, försonas och sen till yogalärare. Lära mer om mig själv, genom att lära ut.

Där börjar det. Vår personliga och andliga utveckling. Då vi kan mötas hjärta till hjärta och öva oss i att Sanningen är vår Ledstjärna... SAT NAM, som Du vet... "Sanning är min identitet. Jag är Sann".

Så tack Alla Ni som bidragit till min andliga och personliga vidareutbildning.

Yogarooms dagar i den "gamla" formen är räknade.

För mig en gåva att delta i Camillas sista kortkurs "Art of Life" på Yogaroom. Behöver yogan mer än någonsin i tider som dessa.

Det blir ett fint och värdigt avslut för den Bästa tiden i mitt liv. Där jag upplevt det GODA SAMARBETET, fått möjlighet att utvecklas tillsammans med fina kollegor samt Ni Alla helt underbara Kunder.

Allt väl bevarat i mitt hjärta. 🙏🌟💜

Det andra.

Fick häromveckan ett mail från **författaren Barbro Holm Ivarsson**.

Vi har träffats i sammanhang där En Kurs i Mirakel stått i centrum.

Barbro, legitimerad psykolog och förlåtelse terapeut, erbjöd mig ett ex av sin senast bok (2022) *Teorin om det Andra sinnet – det glädjefulla sättet att leva – få tillgång till din egen inre visdom*.

Tackade med glädje "Ja".

Paketet innehöll två böcker, "behåll den ena som referens ex och ge bort den andra." Samt får jag även boken *Förlåt och bli fri – en väg till lugn, styrka och välbefinnande*, utgiven 2018.

Läser snabbt igenom *Teorin om det Andra sinnet*. Den talar direkt till mitt hjärta. Min recension: "Boken innehåller Allt i Ett... alla böcker jag inspirerats av genom livet... samlat, men på ett mer tilltalande, trovärdigt och omfamnande sätt!"

Du kan själv läsa mer på www.andrasinnet.se

Vid min återkoppling... frågar Barbro om jag kan tänka mig att "dela" Boken som en Gåva till vänner i mitt nätverk. Och självklart ett JA.

Om du blir intresserad av "gåvan", hör av dig till mig på margfahl.westin@gmail.com . I ärenderaden skriver "Det Andra Sinnet".

Sen återkopplar jag om hur vi praktiskt går vidare.

Har en tanke om att samla Alla som läser boken i en "mailgrupp", där vi kan dela liv och upplevelser som Det Andra Sinnet inspirerar till.

Kanske senare en "zoomgrupp" eller kanske ses IRL (In Real Life). Vi får se.

Njut nu av den vackra sensommarvädret...

Vi hörs och ses!

Ljus & Värme

Margaretha

Namasté💜

Margaretha

Fahlström Westin

Lärare i

MINDFUL YOGA (livsyoga/kundalini)

Balansyoga

Mindfulness

Hormonyoga ...

www.livsyoga.se