

Som alltid... vill du inte få fler mail från mig... hör av dig med ett "nej tack".



Kära YogaVänner ...

Önskar Dig en riktigt Fin Fortsättning på 2022!

Ett år där siare talar om att samhörighet, kärlek, mod att gå sin egen väg... tillsammans...

De senaste två åren har varit svåra att förhålla sig till.

Den återkommande rapportering kring vaccinering, sjukdom och död har satt spår i oss alla och rädslan ökat i världen, nära och långt borta.

Alltmer väljer jag medvetet bort mediernas rapportering... upplevs förvirrande och inte alltid trovärdigt.

Våra yogastunder har genom åren varit bärande... då vi fokuserat på Hjärtats väg... och övat oss att vara Här och Nu.

Nelson Mandelas installationstal kommer för mig... om den Kraft som finns inom oss Alla... sänder som en viktig påminnelse... **se bifogad pdf!**

Det var under slutet av förra året som en känsla av stress och sorg kulminerade och jag behövde en paus från min undervisning.

Har nu kommit fram till att jag lämnar mina åtaganden på Yogaroom för att helhjärtat fokusera på mitt eget, på nära och kära.

Ett beslut som intressant nog sammanfaller med Camillas beslut att lämna över Yogaroom till någon annan. **Se bifogad pdf!**

Så till sist...

Kära Fina Yogisar... Varmt Tack för Dej som har bidragit med Din Närvaro i syfte att stärka dig själv, din mest värdefulla relation, därifrån allt ska utgå... och samtidigt förenats... i kärlek och tacksamhet.

Stärkta till kropp och själ har vi vandrat vidare ut i världen...

Vad som kommer att hända i framtiden? Ja, ingen som vet...

Har små tankar om att utveckla min Hemsida... www.livsyoga.se och kanske bygga en "plattform" för kommunikation.

Men fortsätter tills vidare som tidigare... med tips och inspiration för Livet som helhet.

Välkommen att höra av dig om du undrar över något...

Hoppas vi ses och hörs...

Kramar

Margaretha

Mobil/sms; 0732192988

Mail; margfahl.westin@gmail.com